

di sabatini

# nuita

anno 06 # 04 • novembre/dicembre 2009 • copia omaggio

negozi • masaccio

Un sogno d'amore

style

Un Natale tutto da bere

style

Intriganti profumi dal mondo

negozi • le piagge

Il segreto dell'eterna giovinezza

*L'assegno di Natale*



# Sorriso da STAR

## Salute ed estetica in bocca

**D**alle antiche raffigurazioni degli Dei fino ai moderni divi di Hollywood, l'estetica e la vanità sono sempre state ricercate ed apprezzate nelle loro più variopinte sfaccettature.

Questa tendenza, con riflessi importantissimi sulla salute fisica e psicologica, trova una buona sintesi in odontoiatria per quanto riguarda il sorriso, i denti e una corretta fisiologia.

Un bel sorriso è sicuramente alla base di qualsiasi tipo di buona socializzazione verso l'esterno e, nello stesso tempo, può garantirci sicurezza interiore. A questo proposito, un'arcata dentaria completa, sana e ben allineata ha indubbiamente riflessi positivi sulla psiche e, cosa altrettanto importante, anche sulla nostra salute fisica in quanto cattiva digestione, mal di testa e dolori posturali possono essere causati da

problemi come mancanza di denti, presenza di carie oppure di un non perfetto ingranamento delle arcate. La perdita di denti, a sua volta, può provocare ripercussioni estetiche sul sorriso e contraccolpi psicologici come insicurezza e difficoltà di socializzazione.

Un altro aspetto legato all'estetica, oltre alla presenza degli elementi dentari, è la loro posizione nel cavo orale (l'ortodonzia può intervenire per un eventuale riallineamento) e il loro colore che, al giorno d'oggi, sta diventando sempre di più un elemento estetico determinante con relativa ricerca di particolari dentifrici e di prodotti per lo sbiancamento.

A questo proposito premettiamo che una preventiva cura quotidiana basata sull'eliminazione o la riduzione del consumo di sostanze come tabacco, tè o caffè, tendenti a creare una patina difficilmente rimovibile sui denti, può essere una buona partenza. Attenzione

poi ai dentifrici che promettono risultati sbiancanti eccezionali in quanto il loro uso ripetuto nel tempo può provocare erosioni nella superficie del dente con problemi di sensibilità. Quando compriamo un dentifricio è molto importante controllare sulla confezione l'RD (Relative Dentin Abrasivity), che misura l'abrasività della pasta, ed accertarsi che sia al di sotto della soglia di 100 per evitare danni allo smalto dei denti.

Esistono poi prodotti chimici per lo sbiancamento come il perossido di idrogeno e di carbamide, utilizzati in molti studi professionali, considerati innocui sul dente anche se, in verità, nessuna ricerca scientifica può ancora garantire eventuali controindicazioni a livello di porosità. ●

con la collaborazione  
del Dr. Enio Dell'Artino  
[www.ildentistadifirenze.it](http://www.ildentistadifirenze.it)